

## DRAKKARS SUMMER HOCKEY CAMP 2018

GROUPE 1			GROUPE 2	
LUNDI				
8h00 Accueil patinoire de Caen la Mer				
8h30 - 8h45 Distribution des maillots et présentation				
9h15 - 10h30	Glace (Technique Individuel, Test Vitesse)		9h00 - 10h15	Hors Glace (Dryland - Coordination)
10h45 - 12h00	Hors Glace (Dryland - Coordination)		10h45 - 12h00	Glace (Technique Individuel, Test Vitesse)
12h30 - 13h30 REPAS				
13h30 - 14h00	Temps calme		13h30 - 14h15	Temps calme + Quiz NHL
14h30 - 15h45	Glace ROBBY GLANTZ (Power skating)		14h30 - 15h30	Hors Glace (Jeux collectif)
16h00	Goûter		15h30 - 15h45	Goûter
16h15 - 17h30	Hors Glace (Floorball)		16h15 - 17h30	Glace ROBBY GLANTZ (Power skating)
17h45 - 18h00 Douche et Rangement				
18h00 Fin de journée ou départ Internat				
18h30 Repartition des chambres / Règles de vie				
19h00 REPAS				
20h30 COUCHER				

## DRAKKARS SUMMER HOCKEY CAMP 2018

GROUPE 1		GROUPE 2	
MARDI			
7h15 LEVER			
7h30 Petit déjeuner			
8H30 Accueil Patinoire			
9h00 - 10h15	Hors Glace (Dryland - Coordination)	9h15 - 10h30	Glace (Technique Individuel)
10h45 - 12h00	Glace (Technique Individuel)	10h45 - 12h00	Hors Glace (Dryland - Coordination)
12h30 - 13h30 REPAS			
13h30 - 14h15	Temps calme + Quizz NHL	13h30 - 14h00	Temps calme
14h30 - 15h30	Hors Glace (Jeux collectif)	14h30 - 15h45	Glace ROBBY GLANTZ (Power skating)
15h30 - 15h45	Goûter	16h00	Goûter
16h15 - 17h30	Glace ROBBY GLANTZ (Power skating)	16h15 - 17h30	Hors Glace (Floorball)
17h45 - 18h00 Douche et rangement			
18h15 Fin de journée ou départ Internat			
19h00 REPAS			
20h30 COUCHER			

## DRAKKARS SUMMER HOCKEY CAMP 2018

GROUPE 1		GROUPE 2	
MERCREDI			
7h15 LEVER			
7h30 Petit dejeuner			
8H30 Accueil Patinoire			
9h15 - 10h30	Hors Glace (Vitesse , Temps de réaction)	9h00 - 10h15	Glace (Duel 1/1 - 2/2 - 2/2)
10h45 - 12h00	Glace ROBBY GLANTZ (Power skating)	10h45 - 12h00	Hors Glace (Vitesse , Temps de réaction)
12h30 - 13h30 REPAS			
13h30 - 14h15 Temps calme			
14h30 - 15h00	QCM Arbitrage (Tom Leonard)	14h30 - 15h30	Hors Glace (Jeux collectif)
15h15 - 17h15	Piscine	15h30 - 15h45	Goûter
17h15 - 17h30	Goûter	16h15 - 17h15	Glace ROBBY GLANTZ (Power skating)
		17h15 - 17h30	Test Shoot Radar
17h30 - 18h00 Douche Rangement			
18h00 Fin de journée ou départ Internat			
19h00 REPAS			
20h00 - 21h15 Soirée Défi			
21h15 - 21h30 Temps libre			
21h45 Coucher			

## DRAKKARS SUMMER HOCKEY CAMP 2018

GROUPE 1		GROUPE 2	
JEUDI			
7h15 LEVER			
7h30 Petit déjeuner			
8H30 Accueil Patinoire			
9h00 - 10h15	Hors Glace (Vitesse , Temps de réaction)	9h15 - 10h30	Glace ROBBY GLANTZ (Power skating)
10h45 - 12h00	Glace ROBBY GLANTZ (Power skating)	10h45 - 12h00	Hors Glace (Vitesse , Temps de réaction)
12h30 - 13h15 REPAS			
13h15 - 14h15 Echange avec ROBBY GLANTZ (analyse, vidéo)			
14h30 - 15h30	Hors Glace (Jeux collectif)	14h30 - 15h00	QCM Arbitrage (Tom Leonard)
15h30 - 15h45	Goûter	15h15 - 17h15	Piscine
16h15 - 17h15	Glace (Duel 1/1 - 2/2 - 2/2)	17h15 - 17h30	Goûter
17h15 - 17h30	Test Shoot Radar		
17h30 - 18h00 Douche et rangement			
18h05 Fin de journée et départ internat			
19h00 Repas			
20h00 - 20h30 Préparation des bagages et rangement			
21h15 - 21h30 Temps libre			
21h45 Coucher			

## ***DRAKKARS SUMMER HOCKEY CAMP 2018***

GROUPE 1		GROUPE 2	
VENDREDI			
7h15 LEVER			
7h30 Petit dejeuner			
8H30 Accueil Patinoire			
9h15 - 10h30	Glace ROBBY GLANTZ (Power skating)	9h00 - 10h15	Hors Glace (Floorball)
10h45 - 12h00	Hors Glace (Floorball)	10h45 - 12h00	Glace ROBBY GLANTZ (Power skating)
12h30 - 13h30 Repas			
13h30 - 14h15 Temps calme			
14h30 - 15h30 Sports collectif			
16h00 - 17h15 Tournoi Glace 3/3			
17h15 - 17h45 Douche / Rangement			
17h45 Remise des trophée et diplômes			
18h00 Verre de l'amitié			